



Strategie gegen Einsamkeit

Einsamkeit entschlossen bekämpfen

13.12.2023 Aktuelle Meldung

Die Bundesregierung hat eine ressortübergreifende Strategie mit 111 Maßnahmen zur Bekämpfung der Einsamkeit verabschiedet.



© Thomas Koehler/BMFSFJ/photothek.de

Die Bundesregierung hat am 13. Dezember eine von Bundesgesellschaftsministerin Lisa Paus vorgelegte Strategie gegen Einsamkeit beschlossen. Sie erfüllt damit den Auftrag aus dem Koalitionsvertrag, Einsamkeit zu überwinden und geht damit nach den Vorbildern aus Japan und Großbritannien erstmals in Deutschland gesamtstrategisch gegen Einsamkeit vor.

Die Strategie verfolgt insgesamt 111 Maßnahmen zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts und des gesellschaftlichen Miteinanders. Die in einem breiten Beteiligungsprozess entwickelten Maßnahmen, zielen darauf ab, die soziale Verbundenheit zu stärken und Einsamkeit zu verhindern oder zu lindern. Sie richten sich an alle Altersgruppen und berücksichtigen Menschen, die in bestimmten Lebensphasen von Einsamkeit betroffen sein können.

Lisa Paus: "Einsamkeit ist eine Herausforderung an die gesamte Gesellschaft mit negativen Auswirkungen auf die Gesundheit von Menschen und das soziale Miteinander. Einsamkeit schadet Menschen unabhängig von Alter oder Lebenslage. Unser Ziel ist es, das Thema Einsamkeit in Deutschland stärker politisch und wissenschaftlich zu beleuchten. Deshalb gehen wir Einsamkeit gesamtgesellschaftlich an mit 111 konkreten und bereichsübergreifenden Maßnahmen. So brechen wir das Tabu und setzen ein Signal: Einsame Menschen sind nicht alleine. Das Motto der Strategie gegen Einsamkeit lautet ‚Richtig gut geht’s uns nur gemeinsam!‘"

Eine Geschäftsstelle im Projekt "Kompetenznetz Einsamkeit" wird die Ziele begleiten und einen Wissenspool zu aktuellen Forschungsergebnissen bereitstellen. Das Projekt plant zudem die Veröffentlichung eines jährlichen "Einsamkeitsbarometers". Die Erkenntnisse aus den geförderten Modellmaßnahmen werden über das Kompetenznetz Einsamkeit in die Weiterentwicklung der Strategie einfließen.

Darüber hinaus sind öffentlichkeitswirksame Aktionen wie die Aktionswoche "Gemeinsam aus der Einsamkeit" geplant. Ministerin Paus nahm bereits am 10. Dezember am Berliner Hauptbahnhof beim "Singen gegen Einsamkeit" teil.

Printpublikationen



Broschüre

Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit

Externe Links

➤ Angebote gegen Einsamkeit mit Angebotslandkarte <<http://www.strategie-gegen-einsamkeit.de>>

➤ Kompetenznetz Einsamkeit <<https://kompetenznetz-einsamkeit.de/einsamkeit/angebote-fuer-betroffene>>

Weitere Informationen

➔ Strategie gegen Einsamkeit